



ОБЩЕСТВЕННЫЕ  
ИНИЦИАТИВЫ  
В ПСИХИАТРИИ

# Катерина

Луч света в темном царстве

Редколлегия: Ротштейн В.Г. (главный редактор)

Богдан М.Н., Кутинова Н.В., Морозов С.В.

адрес редакции 109029, Москва, ул. Средняя Калитниковская, д.29

3 (77) июль-август-сентябрь 2012 г.

## Бюллетень «Катерина» награжден дипломом главного психиатра Минздрава РФ

10 октября 2012 года в ознаменование Всемирного дня психического здоровья информационный бюллетень «Катерина» награжден дипломом главного психиатра Минздрава РФ за работу по преодолению социального отторжения людей с расстройствами психического здоровья.

«Катерина» выходит с 2000 года. Необходимость ее издания была продиктована тем, что люди, столкнувшиеся с проблемами в области психического здоровья, остро нуждаются в знаниях, а хорошей и доступной непрофессионалу литерату-

ры у нас мало. До 2012 года «Катерина» содержала несколько постоянных рубрик, в том числе «Азы психиатрии», «Как с этим жить», «Права и льготы». В первой из этих рубрик описывались наиболее важные расстройства психического здоровья; во второй содержались рекомендации о наиболее целесообразном поведении; в третьей разъяснялись и комментировались наиболее важные положения Закона о психиатрической помощи. Кроме того, в «Катерине» помещалась информация об обще-

ственном движении в области психического здоровья в России и в других странах, новости и творческие работы наших читателей.

В 2012 году формат «Катерины» был изменен. «Учебник» превратился в источник информации об интересных новостях в области психиатрии — о многообещающих исследованиях, об изменениях в организации психиатрической помощи, о новых — если они появятся — положениях «Закона о психиатрической помощи», о том, что  
*окончание  
на стр.2*



1

Бюллетень «Катерина» награжден дипломом главного психиатра Минздрава РФ

2

Всемирный день психического здоровья — 10 октября 2012 г.

2

Хроническая депрессия: в поисках выхода

3

Взаимная связь между депрессией и алкогольной зависимостью требует внимания специалистов

3

Связь между творческими способностями и психическими расстройствами. Масштабное исследование шведских ученых

4

Острый стресс повышает риск возникновения психических и соматических заболеваний



интересного происходит в общественной жизни. Первое время «Катерина» издавалась очень маленьким тиражом (10-15 экземпляров, напечатанных на принтере). С 2002 года она печатается в типографии и доступна многим. Это стало возможным благодаря финансовой поддержке наших спонсоров. Сначала это была компания

GlaxoSmithKline, потом — в течение трех лет — благотворительный фонд «Добрый Век», в 2006 году — компания AstraZeneca, а с 2008 года — «Неврологическая Клиника на Полянке».

Пользуясь случаем, мы еще раз говорим им всем СПАСИБО!

Все выпуски «Катерины» (электронная версия) находятся в ее АРХИВЕ

(www.pandepress.ru). Можно ознакомиться с содержанием каждого из них и, при желании, прочесть его.

*Редакция благодарит «Неврологическую Клинику на Полянке» за материальную поддержку, благодаря которой «Катерина» издается последние 5 лет.*

## Всемирный день психического здоровья — 10 октября 2012 г.



Всемирный день психического здоровья отмечается с целью повышения информированности населения в отношении проблем психического здоровья. Этот день способствует открытому обсуждению психических расстройств и стимулированию инвестиций в их профилактику и лечение, а также в укрепление психического здоровья. В этом году темой дня стала «Депрессия: глобальный кризис». От депрессии страдает более 350 миллионов людей во всех возрастных группах и сообществах. Она вносит значительный «вклад» в глобальное бремя болезней. Несмотря на наличие известных эффективных видов лечения депрессии, в большинстве стран доступ к лечению остается проблемой, а в некоторых странах такое лечение получают менее 10% нуждающихся в нем людей.

Всемирная организация здравоохранения разместила в Интернете очень хороший клип, посвященный депрессии и ее преодолению.

Читатели, которым это интересно, могут посмотреть видео здесь: <http://www.youtube.com/watch?v=XiCrniLQYc>



Голландская компания «Medimate» разработала компактный прибор для определения концентрации лития в крови у пациентов, получающих литий для лечения биполярного аффективного расстройства.

Этот прибор очень удобен, потому что позволяет исследовать кровь в любых условиях, например, дома. Он избавляет пациента от необходимости регулярно посещать лабораторию, а само исследование занимает всего несколько минут.

На 15-й ежегодной конференции GAMIAN-Europe в октябре 2012 года этот прибор был представлен аудитории. По утверждению авторов (Marian Tellegen и Huub Maas), специальными исследованиями доказано, что результаты, полученные с помощью прибора «MedimateMinilab» не менее точны, чем полученные в специализированной лаборатории.

## Хроническая депрессия: в поисках выхода

*«Мы все еще не очень хорошо знаем, что делать с пациентами с хронической депрессией».*

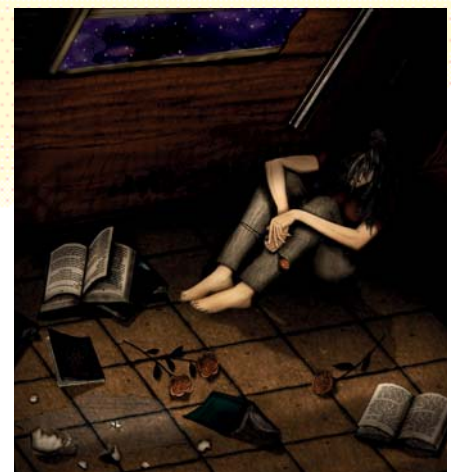
В Неймегенском университете Нидерландов появилась кафедра хронической депрессии. Ее возглавил психиатр Jan Spijker (Ян Спайкер). Журнал «De Psychiater» опубликовал интервью с профессором Spijker о проблеме хронической

депрессии, современном состоянии дел, трудностях и достижениях.

Профессор Spijker отмечает, что хроническая депрессия наблюдается у 20% всех пациентов, обратившихся за помощью по поводу депрессии.

В Нидерландах таких людей порядка 150 000. Автор полагает, что при отсутствии эффективных

при хронической депрессии антидепрессантов первостепенное значение приобретают реабилитационные мероприятия, смысл которых заключается в том, чтобы научить пациентов жить полноценно в условиях болезни. Он считает это возможным, — точно так же, как для людей с другими хроническими заболеваниями.



<http://www.mniip.org/news/detail.php?ID=1952>



## ВЗАИМНАЯ СВЯЗЬ МЕЖДУ ДЕПРЕССИЕЙ И АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ ТРЕБУЕТ ВНИМАНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

У 15-20% пациентов с депрессией или тревогой отмечается алкогольная зависимость. Это в три раза больше, чем у людей, не страдающих депрессией. Лечение в таких случаях должно быть интегрированным, т.е. направлено как на лечение депрессии, так и преодоление алкогольной зависимости - иначе оно обречено на неудачу. В своем диссертационном исследовании Lynn Boschloo из Амстердамского университета призывает к специальному обследованию пациентов с депрессией и тревогой с целью выявления возможных проблем с алкоголем, а также к специальному обследованию пациентов с алкогольными проблемами на предмет выявления у них симптомов депрессии и тре-

воги. Сайт «Psy.nl» публикует интервью с исследовательницей Lynn Boschloo: «Думаю, что сначала надо лечить тяжелую алкогольную зависимость — тогда появится шанс на успешное лечение депрессии или тревожного расстройства. Это следует из результатов предшествующих клинических исследований, а также из данных нашего исследования. 95% депрессивных или тревожных пациентов с тяжелой алкогольной зависимостью два года спустя — независимо от возможного лечения — все еще жаловались на страдания в связи с депрессией или тревогой. Из этого следует, что лечение психиатрического расстройства без одновременного внимания к алкогольной проблеме имеет мало смысла».

<http://www.mniip.org/news/detail.php?ID=1948>



## СВЯЗЬ МЕЖДУ ТВОРЧЕСКИМИ СПОСОБНОСТЯМИ И ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ

### Масштабное исследование шведских ученых

«ScienceDaily» (Окт. 16, 2012) сообщает, что люди творческих профессий чаще обращаются к психиатру, чем население в среднем. Ученые предположили, что существует некая связь между творческими способностями и шизофренией. Эти данные проверены исследованием Каролинского института в Стокгольме, — самым крупным исследованием такого рода. В исследование было включено около 1 200 000 человек (пациентов и их родственников) и еще примерно столько же составила контрольная группа из здоровых добровольцев.

Результаты показали, что ряд психических заболеваний — не только шизофрения, но и, например, биполярное аффективное расстройство — чаще встречается у лиц творческих профессий и ученых. Кроме того, у этих людей чаще бывают эпизоды депрессии и тревоги. То же наблюдается и у родственников представителей этих профессий.



<http://www.sciencedaily.com/releases/2012/10/121016084934.htm>



Продолжают работу группы взаимной поддержки для лиц, страдающих расстройствами психического здоровья. Телефон координатора групп 8-967-027-61-17

## Острый стресс повышает риск возникновения психических и соматических заболеваний



<http://www.sciencedaily.com/releases/2012/08/120815082709.htm>

«ScienceDaily» (Aug. 15, 2012). Международное исследование, проведенное сотрудниками Рурского университета в сотрудничестве с коллегами из Базеля, Трира и Лондона показало, что острый стресс может значительно повысить риск психических или соматических заболеваний.

Выяснилось, что стресс способен влиять на экспрессию генов, то есть на процесс, в ходе которого наследственная инфор-

мация от гена преобразуется в функциональный продукт — РНК или белок. В последние годы было показано, что подобное влияние может многократно повысить риск возникновения таких болезней, как рак и депрессия. Авторы надеются, что дальнейшие исследования в этом направлении смогут предоставить больше информации, а следовательно — новые подходы к профилактике и лечению.

## Психические расстройства и производительность труда

По данным статистики, 132 млн. жителей Европы (каждый четвертый человек) ежегодно страдают от нарушений психического здоровья. Депрессия возглавляет этот список. Экономические потери, связанные с нарушением психического здоровья, в США составляют примерно 44 млрд. долларов в год, а в Европе — 136 млрд. Евро. Эти потери возникают из-за снижения работоспо-

собности людей, страдающих психическими расстройствами. Это заставляет и психиатров, и работодателей искать пути облегчения ситуации.

В последнее время и в США, и в Европе появились проекты, суть которых примерно одинакова. Эти проекты заключаются, во-первых, в просветительской работе с работодателями и работниками; во-вторых, —

в как можно более раннем выявлении нарушений психического здоровья, в консультировании людей, как на рабочем месте, так и в специализированных учреждениях; в-третьих, — в помощи адаптации к обычной жизни тех, кто долго не работал в связи с лечением.



[http://www.gamian.eu/Utrecht2012/Malta\\_SOSP\\_Richmond.pdf](http://www.gamian.eu/Utrecht2012/Malta_SOSP_Richmond.pdf)

<http://www.forbes.com/sites/work-in-proress/2012/10/23/tackling-depression-at-work-as-a-productivity-strategy/>

«Катерина» издается благодаря поддержке «Неврологической Клиники на Полянке»



Неврологическая Клиника  
на Полянке

Неврологическая клиника на Полянке — первая в России частная клиника, оказывающая помощь людям с неврологическими и психическими заболеваниями.

---

Клиника работает с 2001 года, в 2005 году она была награждена дипломом Российского и Московского фондов защиты прав потребителей. Клиника является частью Многопрофильного медицинского комплекса для взрослых и детей, все специалисты которого имеют высшую врачебную категорию, среди них 12 профессоров и докторов медицинских наук, 29 кандидатов медицинских наук.

---

*Мы заботимся о том, чтобы каждый пациент был доволен не только оказанной ему помощью, но и той атмосферой, в которой он ее получил.*

ул. Б. Полянка, 51а/9
(495) 721-90-01
www.neuroclinic.ru