



ОБЩЕСТВЕННЫЕ
ИНИЦИАТИВЫ
В ПСИХИАТРИИ

Катерина

Луч света в темном царстве

Редколлегия: Ротштейн В.Г. (главный редактор)
Богдан М.Н., Кутинова Н.В., Морозов С.В.
адрес редакции 109029, Москва, ул. Средняя Калитниковская, д.29

№2(70) апрель-май-июнь 2010 г.

От редакции:

Этот выпуск «Катерины» почти целиком посвящен важным общественным событиям, которые состоялись в Москве в одно и то же время. Одно из этих событий — Первый Всероссийский конгресс пациентов, в котором принимал участие член редколлегии Сергей Морозов (своими впечатлениями он поделился в статье, приведенной ниже). Другое событие — региональный семинар GAMIAN-Europe, организатором которого была наша ассоциация («Общественные инициативы в психиатрии»). О нем хочется рассказать подробнее.

Обычно каждый очередной семинар GAMIAN-Europe посвящается какой-нибудь злободневной теме. Так, например, в 2009 году семинар в Бухаресте был посвящен пути к выздоровлению: врачи и пациенты делились друг с другом своим опытом и своим мнением о том, как лучше

организовать жизнь и лечение больного таким образом, чтобы добиться наилучшего результата. То обстоятельство, что в семинарах принимают участие и специалисты, и больные, и родственники больных, очень важно, потому что проблема обсуждается с разных точек зрения. Многостороннее освещение позволяет избежать тенденциозности и найти наилучшие решения для обсуждаемых проблем.

Еще одна важная особенность семинаров GAMIAN-Europe заключается в том, что, как уже говорилось, его темы всегда злободневны, то есть посвящены тем вопросам, которые сегодня действительно представляют важность. Тема московского семинара 2010 года звучала так: «Психическое здоровье и пресса».

Ниже приводим пресс-релиз, в котором отражены главные аспекты семинара.

ПРЕСС-РЕЛИЗ

29–30 мая 2010 года в Москве состоялась семинар GAMIAN-Europe* «Психическое здоровье и пресса».

Казалось бы, какая связь между средствами массовой информации и проблемами психического здоровья?

Психическое здоровье представляет собой основную ценность любого общества; именно оно обеспечивает интеллектуальный потенциал общества, его экономическое и политическое благополучие.

Поддержка и восстановление психического здоровья людей — не только медицинская задача. Все общественные институты осознанно или неосознанно участвуют в этом. Пресса — один из наиболее мощных общественных институтов, и ее влияние огромно и на отношение общества к этой проблеме, и на возможность социальной реабилитации лиц, перенесших нарушение психического здоровья.

Задачи семинара заключались в том, чтобы:

- 1) Сравнить, как проблема психического здоровья и его нарушений освещается прессой разных стран;
- 2) Осветить положительную роль прессы в преодолении устоявшегося в общественном сознании негативного образа психически больного (например, публикация интервью известных политиков, актеров и общественных деятелей, перенесших психическое расстройство);
- 3) Обсудить, каким образом выступления журналистов, разделяющих господствующие в общественном сознании отрицательные стереотипы в отношении психически больных и психиатрии в целом, усиливают социальную стигматизацию лиц, перенесших психическое расстройство.

Каждый из перечисленных пунктов обсуждался с разных позиций: с точки зрения профессионала (психиатра, социального работника), пациента, члена семьи больного, журналиста.

В семинаре приняли участие представители 11 европейских стран (Бельгия, Венгрия, Израиль, Ирландия, Литва, Мальта, Россия, Румыния, Финляндия, Швеция, Эстония).

РОО «Общественные инициативы в психиатрии» выражают глубокую благодарность лицам и организациям, без материальной поддержки которых проведение семинара была бы невозможным:

- Евгению Алексеевичу Эстрину;
- Денису Васильевичу Бережному;
- Региональному благотворительному общественному фонду «Качество жизни»;
- Московскому представительству компании «Лундбек».

Большое им спасибо!

СОДЕРЖАНИЕ

«Пресс-релиз» *стр. 1*

«О семинаре GAMIAN-Europe в Москве» *стр. 2*

«Миссия невыполнима? Однако выполнена!» *стр. 3*

«Мои впечатления» *стр. 3*

«Первый Всероссийский конгресс пациентов в Москве» *стр. 4*

«В Европейском парламенте создана специализированная группа, которая будет заниматься вопросами психического здоровья» *стр. 4*

* GAMIAN-Europe (www.gamian.eu) — международная общественная организация, объединяющая более 100 национальных ассоциаций пациентов, членов их семей и профессионалов из большинства европейских стран.

О СЕМИНАРЕ GAMIAN-EUROPE В МОСКВЕ

Прошел примерно год, и эстафету проведения региональных семинаров GAMIAN-Europe от гостеприимного Бухареста приняла Москва. Тема семинара — «Психическое здоровье и средства массовой информации». Учитывая сложность тематики (лично я могу иметь представление всего лишь о столичных СМИ), моя статья представляет собой субъективные заметки, не претендующие на полноту и научную (социологическую) целостность.

Джасинта Хастингс (Ирландия) начала свой доклад с утверждения, что отношение человека к современному миру можно считать системой представлений, которые формируются главным образом СМИ (электронными, печатными, радио и т.д.) Представление современного человека о психиатрии и связанных с ней проблемах зависит от того, что он видит по телевидению, слушает по радио, читает в газетах... Информационные материалы о психиатрии можно условно разделить на негативные и позитивные. По их количеству и качественному со-



отношению в СМИ той или иной страны можно судить об отношении общества в этой стране к проблемам психического здоровья.

В Ирландии, например, хотя количество негативных материалы преобладают (пример негативного материала — фотография, на которой один из жителей небольшого городка на митинге держит плакат «Параноидный психоз, вон из города!»), появляются и другие материалы, в которых о проблемах людей с психическими расстройствами говорится без злобы и жесточенности, с сочувствием и состраданием. Об этом могут свидетельствовать заголовки статей в газетах: «Бесчеловечному (негуманному) психиатрическому госпиталю может грозить закрытие», «Социальной изоляции психически больных следует объявить борьбу». В Ирландии действует специальная национальная программа «Headline», которая осуществляет мониторинг всех материалов (в основном, в газетах, но по запросу также на телевидении и радио), касающихся вопросов психиатрии и сопутствующих проблем. Программа также следит за тем, чтобы неосторожное или некорректное заявление того или иного журналиста не нанесло вред — явный или неявный — человеку с психическим

расстройством или его родственникам. «Headline» разработала специальные рекомендации для редакторов и журналистов о том, какой стиль и характер освещения проблем психического здоровья эта организация хотела бы видеть в печатных материалах. Если, по мнению «Headline», в той или иной заметке нарушаются этические нормы, эта организация выходит на контакт с автором и указывает ему на характер нарушения, которое может объясняться не злым умыслом журналиста, а его недостаточной осведомленностью в специальных медицинских знаниях. Такой подход не только защищает уязвимых героев статей о психиатрии, но также способствует повышению квалификации журналистов.

Долорес Гаучи (Мальта) сообщила, что GAMIAN-Europe в сотрудничестве с шестью другими общественными организациями осуществил специальный проект «Lexicon». Его суть — создание словаря, в котором каждому неуважительному, пренебрежительному или оскорбительному термину, которыми избивают страницы газет, ставятся в соответствие один или несколько корректных синонимов. Пока существует только англоязычная версия этого словаря, но GAMIAN-Europe надеется, что словарь будет переведен на языки стран-участниц.

В прениях был отмечен еще один важный аспект психиатрии. К журналистам обращаются с просьбой не смаковать или романтизировать детали трагических происшествий и помнить, что от стилистики и особенностей освещения конкретных трагических событий зависит то, каким образом данный материал будет воздействовать на наиболее уязвимые категории психически больных («... нам не дано предугадать, как наше слово отзовется...»). Речь идет о людях, находящихся в глубокой депрессии и лишенных моральной поддержки родственников или друзей. Такое осторожное отношение журналиста к своей работе позволило бы постепенно выработать позитивный подход к освещению вопросов психиатрии.

Единственным представителем электронных СМИ на семинаре был психиатр, доктор медицинских наук Петр Морозов. В прошлом он вел программу на телеканале «Культура». В своем обстоятельном докладе он, в частности, отметил, что из общего объема

Андрей Лукачер

проанализированных за 5 лет информационных материалов, связанных с психиатрией, лишь небольшой процент отражает ее реальные проблемы. Коснувшись коротко истории российской психиатрии, Петр Морозов признал отдельные негативные аспекты советской психиатрии, отметив в то же время риски, связанные с профессией психиатра (в 1988 году наблюдался пик покушений на психиатров со стороны пациентов). Принятие в 1993 году Закона о психиатрической помощи в России позволило заполнить правовой вакуум, который существовал при пересечении собственно медицинских вопросов и отдельных пунктов законодательства (недобровольная госпитализация, права пациента в стационаре и т.д.) Говоря об общих тенденциях в российской



прессе, Петр Морозов отметил, что с начала нового века отношение к психиатрии в целом стало хуже, к психиатрам, как к личностям — в ряде случаев лучше, к пациентам и вопросам их лечения — хуже. Петр Морозов привел поразительную цитату: в одном из своих выступлений председатель Совета Федерации С.М.Миронов сказал, что, по некоторым оценкам, 5,5% потерь валового национального продукта в России связано с неправильным лечением психически больных. В завершение своего выступления Петр Морозов подчеркнул, что отслеживание соблюдения пунктов Закона о психиатрической помощи и изменение отношения к психиатрии в стране в лучшую сторону зависит от активности общественных организаций, состоящих главным образом из бывших и настоящих потребителей психиатрической помощи.

В своем выступлении в ряду коротких презентаций участников семинара я, в частности, сказал, что считаю неестественным, когда в телепередачу о депрессии не приглашают профессионального психиатра — ни в качестве участника, ни в качестве научного консультанта, и что в телеэфире для разнообразия, наряду с сенсационными, мистическими, романтическими, «паранормальными» передачами о психиа-

три могли бы появляться, пусть немного скучные и банальные, но проверенные и достоверные материалы, повышающие общий уровень медицинской эрудиции населения.

Из-за недостатка места я не могу написать ни об обстоятельном докладе представителя фонда «Качество жизни», который приступил к специальному проекту «Язык помощи», посвященному освещению проблем инвалидов в прессе, ни о выступлениях других российских и зарубежных участников. Думаю, что заинтересованный читатель сможет найти рассказ о них в других периодических изданиях.

В заключение хочу отметить, что проведение семинара не было бы успешным без компьютерной поддержки Ильи Либмана, без помощи при встрече гостей семинара Романа Руднева, без высокопрофессиональной работы переводчицы Марии Шубиной и без участия организаторов семинара В.Г.Ротштейна и М.Н.Богдан.

МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА? ОДНАКО ВЫПОЛНЕНА!

*Йорам Коэн, Израиль,
вице-президент
GAMIAN-Europe*

Россия и ее столица Москва живут в переходном периоде, они находятся между Востоком и Западом, между старыми и новыми временами. Как известно, на подобном этапе жизни страны не всегда хорошо координируется деятельность разных учреждений, и не всегда четко выполняются договоренности. Однако «Общественные инициативы в психиатрии» нашли способ преодолеть все трудности и привести семинар к успеху.

Тема «Психическое здоровье и средства массовой информации» очень актуальна и важна для всех организаций-членов GAMIAN-Europe. Среди участников семинара были почетные гости, приглашенные из Рос-

Несколько недель назад мы вернулись из Москвы после исторического события: первого регионального семинара GAMIAN-Europe в столице России.

После семинаров в Таллинне, Лиссабоне и Бухаресте нам хотелось провести семинар в Москве, но казалось, что это невыполнимо. Однако Владимир Ротштейн и Марианна Богдан сделали это, несмотря на многочисленные трудности и препятствия, они осуществили свою мечту организовать эту встречу в Москве. Мы приветствуем их успех и никогда не забудем московский семинар!

сии и Ирландии. Все докладчики были превосходны, все они представили новую информацию. Нам было очень интересно впервые услышать российских специалистов как в области психического здоровья, так и в области средств массовой информации.

В субботу 29 мая подробно обсуждалось, как освещаются вопросы психиатрии в прессе. Важно, что были представлены разные точки зрения — специалистов, пациентов, членов семей пациентов. Послеобеденное заседание было посвящено примерам из практики взаимоотношений со средствами массовой информации.

В воскресенье 30 мая на первом заседании речь шла о том, как работать с журналистами. На утреннем заседании Пол Артил (Бельгия) поделился личным опытом в этом вопросе.



На заключительном заседании было принято заявление GAMIAN-Europe для средств массовой информации.

Во время короткого пребывания в Москве мы ощутили вкус огромного города. Во время обзорной экскурсии, которая была для нас организована, мы получили возможность осмотреть наиболее важные достопримечательности этого уникального города. Мы ощутили ритм жизни переполненного города, мелодию русского языка, вкус превосходной еды и, конечно, немного приобщились к знаменитой русской культуре.

МОИ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Илья Л., вице-президент ассоциации «Сильные духом»

Для меня семинар начался за несколько дней до официального открытия — пришлось встречать в аэропорту нескольких его участников. Что же касается самого семинара, то он был посвящен тому, как освещаются в средствах массовой информации вопросы психического здоровья. Выступали врачи-психиатры, журналисты, пациенты, представители общественных организаций, благотворительных фондов, чиновники. Это дало возможность взглянуть на проблему с совершенно разных точек зрения. Был дан всесторонний анализ того, что пишут и вещают как российские, так и зарубежные СМИ на тему психического здоровья, было рассказано о том, как надо работать со средствами массовой информации.

Мне бы хотелось остановиться на наиболее запомнившихся моментах. Так, в российских и зарубежных СМИ тема психического здоровья порой освещается в негативном аспекте, зачастую связанном с криминальной хроникой. Несмотря на то, что в данной области

происходит много положительного, количество негативных материалов часто превосходит количество позитивных. И это во многом отражает отношение общества к данной проблеме. Ведь чтобы газеты продавались, а теле- и радиопередачи имели высокий рейтинг, они должны писать и вещать то, что хочет увидеть и услышать публика. И чтобы изменить положение дел, необходимо проводить планомерную работу не только среди журналистов и редакторов, но и среди собственников СМИ. Мне понравилась мысль Пола Артила из Бельгии, что мы находимся лишь в начале большого пути. Подобно тому, как потребовалось много лет планомерной работы, прежде чем западные СМИ перестали называть чернокожих людей «неграми», пройдет немало времени, прежде чем СМИ начнут освещать вопросы психического здоровья в положительном ключе.

Еще мне запомнился такой пример. После выставки художественных работ пациентов Московской психиатрической

больницы № 1 им. Алексеева появилась статья под заголовком «Что рисуют в сумасшедшем доме», что спровоцировало суицидальную попытку у одного из участников выставки. Это говорит о том, насколько осторожны и деликатны должны быть журналисты, освещая вопросы, связанные с психическим здоровьем. Не зная об этом примере, Долорес Гаучи (Мальта), представила проект, где для англоязычных журналистов был составлен словарь нежелательных выражений, которые не следует употреблять при освещении данной темы, и их «перевод» — приемлемая терминология. Выражение «сумасшедший дом», конечно же, попало в раздел нежелательных терминов. Удивительно, насколько схожи некоторые проблемы в различных странах.

В заключение хотелось бы отметить блестящую подготовку семинара и поблагодарить его организаторов. Это очень здорово, когда люди из разных стран имеют возможность собраться вместе и поделиться своим опытом.

ПЕРВЫЙ ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС ПАЦИЕНТОВ В МОСКВЕ

Одновременно с семинаром GAMIAN-Eurore, о котором речь шла в предыдущих статьях, 28 мая в Москве проходил Первый всероссийский конгресс пациентов.

Я хотел принять участие и в конгрессе, и в семинаре — но на конгрессе надо было быть обязательно, т. к. он был устроен именно для пациентов и пациентских организаций.

В работе конгресса приняли участие около 100 организаций — обществ пациентов и инвалидов, государственных органов, научных организаций, медицинских ассоциаций, фармацевтических и страховых компаний. Психиатрические ассоциации были представлены шестью человеками, включая представителей московской психиатрической больницы №13 и всероссийской организации «Новые возможности». Для такого конгресса, на мой взгляд, нас было мало. Подобных событий в России еще не было.

Перед участниками конгресса выступили заместитель министра здравоохранения и социального развития РФ Скворцова В. И., временно исполняющая обязанности руководителя Росздравнадзора Тельнова Е. А., представители европейского сообщества, Украины, медицинских ассоциаций, организаций инвалидов, пациентов и потребителей. Прозвучали приветствия от первого заместителя руководителя фракции партии «Единая Россия» в Государственной думе Яковлевой Т. В. и Председателя комиссии по здравоохранению и экологии ОП РФ Ачкасова Е.Е.

Все выступления были довольно интересны. Проблемы психиатрии осветила доцент Юлия Николаевна Аргунова, кандидат юридических наук, советник юстиции, представлявшая Независимую психиатрическую ассоциацию России.

После всех докладов был оглашен текст декларации о правах пациентов в России и, выслушав несколько поправок, конгресс принял этот вариант текста за основу.

Сергей Морозов

После оглашения списка членов редакционной комиссии участники съезда приняли его единогласно и дали на окончательную доработку декларации две недели.

Эта декларация очень нужный и полезный документ для пациентов в отстаивании своих прав в медицинских и прочих учреждениях и организациях.

Желающие подробнее ознакомиться с материалами конгресса и его результатами милости просим на сайт www.patients.ru.

На меня этот конгресс произвел хорошее впечатление и с точки зрения организации, и по содержанию докладов. Будем надеяться, что он положил начало большому движению по защите прав пациентов.

Если вы пациент, а пациентом у нас становится иногда каждый человек, то прочитайте декларацию и задумайтесь над ней.

В Европейском парламенте создана специализированная группа, которая будет заниматься вопросами психического здоровья.

Этот пресс-релиз прислан нам Ребеккой Мюллер (Бельгия)

28 апреля 2010 года члены Европейского парламента представили организованную по инициативе депутата Антонии Пырвановой специализированную группу, занимающуюся вопросами психического здоровья. В основе этой инициативы лежит уверенность парламентариев в необходимости поддерживать постоянную заинтересованность Европейской Комиссии в вопросах, связанных с психическим здоровьем, и постоянно

ставить эти вопросы в рамках повседневной работы Европейской Комиссии.

Антония Пырванова заявила, что такая группа необходима, она будет играть важную роль в ориентации политики в области здравоохранения на поддержку психического здоровья. Кроме того, группа обеспечит возможность слышать голос пациентов. Сопредседатель Несса Чилдерс также подчеркнула, что в Европейском Союзе явно недостаточно

внимание к проблемам психического здоровья и помощи лицам с психическими заболеваниями. Новая группа может играть значительную роль в улучшении ситуации.

Джоанна Дарманин и Джон Далли, представлявшие в Европарламенте Европейскую комиссию, горячо приветствуют создание такой группы. Они заявили, что проблемы психического здоровья являются важным приоритетом для Комиссии.

Долорес Гаучи (президент GAMIAN — Europe) и бывший депутат Европар-

ламентa Джон Бовис также подчеркнули необходимость создать в структуре Европарламента группу, которая будет служить платформой для активных действий и обсуждения политических вопросов, связанных с организацией помощи психическим больным. Они заявили: «Поскольку каждый четвертый гражданин Европы хотя бы раз в жизни нуждается в лечении и помощи в связи с нарушениями психического здоровья, поддержка психического здоровья должно стать неотъемлемой частью политики ЕС».

«Катерина» издается благодаря поддержке «Неврологической Клиники на Полянке» и компании Лундбек



Неврологическая Клиника на Полянке

www.neuroclinic.ru
(495) 721-90-01
ул. Б. Полянка, 51а/9

«Неврологическая Клиника на Полянке» — первая в России частная специализированная клиника, занимающаяся заболеваниями нервной системы. Клиника включает в себя дневной стационар и амбулаторно-консультативный центр, в котором ведут прием профессор, доктор и кандидаты медицинских наук — ведущие специалисты России в области психиатрии, психотерапии, психологии и неврологии. К нам обращаются по поводу всех психических и неврологических расстройств, в том числе по поводу любых достаточно длительных нарушений сна, настроения, поведения или самочувствия.

Особенность нашей работы состоит в том, что мы стремимся к партнерским отношениям со своими пациентами.

Мы считаем, что каждый из них должен хорошо понимать: чем он болен; каковы особенности течения его болезни и прогноз; какие методы лечения подобных расстройств существуют, и на чем основан наш выбор в данном конкретном случае; как принимать назначенные лекарства и какие побочные эффекты они могут вызывать.