

ЭССЕ

по курсу «Гражданское общество и государство»
анализ деятельности ассоциации «Общественные инициативы в области психиатрии»

Выполнила: Софья Петриченко,
студентка 2 курса Факультета прикладной политологии
Государственного Университета – Высшая Школа Экономики

Факультет прикладной политологии Государственного Университета – Высшая Школа Экономики уже в течение нескольких лет проводит исследование некоммерческих организаций. К основной задаче исследования относится формирование компетентного мнения о гражданской инициативе и разрушение стереотипов. Работа ведется в рамках авторского учебного курса «Гражданское общество и государство», созданного журналистами и преподавателями факультета политологии Дзялошинской Мариной Иоановной и Дзялошинским Иосифом Михайловичем. Этот курс сегодня уникален для сферы гуманитарного образования, аналогов ему нет. Для исследования необходимо выбрать одну из российских НКО и, используя метод «погружения в среду», сделать анализ юридической и фактической сторон деятельности выбранной организации.

Свой выбор организации, которой будет посвящена моя работа я оставлю, пожалуй, на совести господина Случая. Около недели Случай не позволял мне дозвониться до организации «Подвал», сеющей доброе, разумное, вечное. Потом за этим же вечным и добрым я попыталась обратиться к сестрам милосердия, но, увы, видимо, юрисдикция их милосердия не распространилась на меня, назойливого студента. Так, так, так, что же еще посмотреть? а! вот еще есть «Христиан веры евангельской Русский Союз», хотя, при раскладе вербовки меня в эту секту, я рискую вообще не написать этой работы - не пойдет, однозначно. Ну, потом еще была 100% липовая организация...и вот я открываю дверь кабинета психиатра (дверь без ручки), меня встречает улыбающийся профессор психиатрии и вкрадчивым голосом спрашивает: «С каких это пор Высшая Школа Экономики интересуется сумасшедшими?»

Парадокс состоит в том, что именно за этой обтянутой лопнувшим от времени дерматином цвета жженого сахара я и нашла то самое доброе и вечное – человеческое деятельное сострадание.

Итак, для анализа я выбрала **Ассоциацию «Общественные инициативы в психиатрии»**. По телефону мне вежливо и обстоятельно объяснили, как можно добраться до организации, также сказали, что найти их можно в психоневрологическом диспансере №11, в кабинете №8. Первая мысль, которая у меня возникла, была примерно следующая: что это за НКО, которая «живет» в кабинете диспансера, имеет один телефонный номер и не содержит штатной бюрократии. Здесь меня никто не просил ждать и не отсылал к секретарю, генеральному директору, или еще к кому-либо, у кого, возможно, нашлось бы время поговорить со студентом, почему-то приковавшим свое внимание именно к этой организации. То, что в этой организации со мной рады будут поговорить, было понятно уже из телефонного разговора.

И вот я прибыла в место назначения. «Офис» организации представляет собой не просто небольшую, а маленькую комнату, скромно обставленную самым необходимым. Меня встретили улыбающиеся лица людей, «отцов-основателей», стоявших у самых истоков ассоциации, созданной в 1996 году. Никакого штаба у организации нет - нет руководителей, штатных или внештатных сотрудников - есть люди, их совсем немного (3-5 человек), которые и есть двигатель благотворительного механизма ассоциации. Основателями организации являются врачи-психиатры и медицинские сестры, работавшие в НИЦПЗ РАМН. Идея оказания помощи людям, страдающим психическими расстройствами, в форме организации групп взаимной поддержки была «подсмотрена» в американских печатных СМИ, которые пестрили многочисленными заголовками и телефонами групп взаимной поддержки для женщин с выкидышами, бездомных, людей, переживших трагедию - то есть для всех, кому необходима поддержка, помощь, общение для того, чтобы снова начать жить и идти вперед.

Все мы настороженно, боязливо, подозрительно, порою откровенно агрессивно и недоброжелательно относимся к тем, кто «не такой, как мы», их инаковость нас отталкивает. Пред-

рассудки по отношению к психически нездоровым людям и неграмотность общества, подстегиваемая нежеланием что-либо знать или узнавать о них и об их проблемах - все это способствует социальной стигматизации больного человека, его изоляции. Видя, как перед ним закрываются многие двери, человек самоизолируется, замыкается в себе. Для многих людей болезнь (особенно психическая) становится поворотным пунктом в личностном развитии. Психически нездорового человека чрезвычайно сложно полностью вылечить, поэтому улучшение жизни людей, страдающих психическими расстройствами, есть главная цель лечения. И к одному из главных условий успешного лечения необходимо отнести сокращение дистанции между пациентом и врачом. Просветительские и образовательные программы, проводимые ассоциацией «Общественные инициативы в психиатрии» как раз направлены на преодоление страха перед лечением, перед врачом, а также преодоление чувства стыда за себя перед родными и близкими.

Своей главной задачей люди, работающие в ассоциации, видят в *социальной реабилитации людей с психическими заболеваниями*. В 1999 году был осуществлен первый проект, имеющий продолжение и сегодня – **«Создание групп взаимной поддержки для лиц с психическими расстройствами»**. Проект приносит реальную пользу. Участники обсуждают любые проблемы, которые их интересуют - от вопросов культуры, социологии и морали до решения бытовых трудностей отдельных членов группы. Как правило, большое внимание уделяется получению знаний о болезнях, которыми они страдают, о методах их лечения, о лекарствах и многом другом, что объединяется понятием "психиатрическая грамотность". В группы взаимной поддержки входят люди разных возрастов и с разными диагнозами, но это ни в коей мере не мешает сплоченности группы. Не может не поражать тот факт, что именно в группе «не нормальных» людей развивается чувство толерантности по отношению к другому человеку, отличному от тебя. Некоторые из группы в дальнейшем трансформируются в клубы, позволяющие собираться людям вместе и общаться. Таким образом, люди не только получают возможность открыто обсуждать связанные с болезнью проблемы, но и находят среду общения, где их не отвергают, а слышат и слушают.

Следующим этапом деятельности организации послужил проект, длившийся с 2002 по 2004 гг., - **«Школа лидеров групп взаимной поддержки»**. Проект осуществлялся в партнерстве с GAMIAN-Europe при поддержке Министерства международного развития Великобритании (DFID) в рамках программы "Партнерства в сфере здравоохранения и социальной помощи" (HSCP).

Его цель заключалась в том, чтобы дать необходимые знания желающим организовать собственную группу взаимной поддержки. Пациенты, прошедшие обучение в школе лидеров, получили знания и по психиатрии, и по методике работы с группой.

В 2005 году запускается новый проект, носящий комплексный характер, - **«Психиатрическая грамотность: шаг за шагом»**. Цель проекта – способствовать реабилитации пациента, поддерживая его от последних недель пребывания в стационаре до полной ресоциализации. В непосредственной связи с этой работой возникла идея издания ежеквартального **бюллетеня «Катерина. Луч света в темном царстве»**. Сегодня «Катерина» печатается большим тиражом и распространяется по психиатрическим больницам. Имея на руках юбилейный дайджест бюллетеня, могу сказать о том, что данное издание представляет собой небольшой сборник статей, написанных в том числе пациентами. Есть статьи просветительского характера, статьи, повествующие о личностном росте пациентов, об их успехах, отчеты о зарубежных поездках и конференциях. «Как с этим жить?»- вот главный вопрос, ответ на который старается дать вестник ассоциации.

Как жить с болезнью, как жить с людьми, страдающими этой болезнью? Научиться понимать больного человека родственники одного могут благодаря просветительским **семинарам для членов семьи больного психическими заболеваниями**. Основными задачами проекта являются психологическая поддержка родственников пациентов, а также их информирование о психических заболеваниях, разных видах лечения, принципах действия психофармакологических препаратов. Участие родственников в данном семинаре способствует улучшению понимания и отслеживания состояния пациентов; позволяет подготовить родственников к происходя-

щим во время лечения изменениям состояния пациентов. Отдельное внимание в проекте уделяется обсуждению социально-психологических аспектов психических заболеваний, а так же освещению вопросов законодательства.

Таковыми являются реализуемые организацией направления деятельности. Практически с самого начала было решено, что усилия ассоциации будут направлены на небольшие проекты, способные помочь конкретным группам больных. Подтверждением того, что проекты приносят реальную пользу, то есть эффективны, служат отзывы непосредственных участников групп взаимной поддержки. Приведу конкретные цитаты пациентов:

Ирина Г.

«каждого из нас привело сюда что-то свое, очень личное. Но мне кажется, что нас всех объединяет одно чувство - оно похоже на одиночество < ...> Наша группа называется группой поддержки. В самом названии кроется ее значение. Насколько сильна эта поддержка, зависит от нас, - каждый участник группы важен. Я хочу, чтобы каждый из нас понимал, что здесь с ним будет и в момент радости, и в момент боли»

Надежда К.

«Я теперь лучше понимаю, что со мной произошло, что вообще представляет собой моя болезнь.<...> Лучше всего меня понимают новые знакомые по группе. С некоторыми мы особенно подружились <...>»

Ольга П.

«... В группе я увидела, что у других есть такие же проблемы, как и у меня. Что с такой болезнью можно не только жить, но жить интересно. Я дружу со всеми в группе, чувствую доброжелательность каждого. Группа снимает такую проблему, как изолированность, недостаток общения. Мне всегда есть, кому позвонить, просто поговорить»

Подобные отзывы людей с психическими расстройствами говорят о том, что работа организации помогает им жить полноценной жизнью. Человек в группе обретает чувство собственного достоинства и самоуважения, достаточное для того, чтобы преодолеть бремя самостигматизации и получить возможность самореализоваться.

Постоянные источники финансирования у ассоциации отсутствуют. Зарубежные гранты, в их числе грант от «Открытого общества» Дж. Сороса, Министерства международного развития Великобритании поддерживали проекты организации. Работа ведется в партнерстве с GAMIAN-Eurore, при поддержке благотворительного фонда "Добрый Век". Печать информационного бюллетеня становится возможной благодаря поддержке фармацевтических компаний. «С миру по нитке» - пожалуй, так можно охарактеризовать финансирование деятельности этой структуры гражданского общества.

Я, конечно, не могла не спросить о том влиянии, которое оказал новый закон о НКО, принятый в 2005 году, на работу ассоциации. «Никакого» - в унисон ответили представители союза, объясняя это предельно просто, а именно тем, что баланс организации нулевой. Более того, выяснилось, что фактически никакой связи с властными структурами у ассоциации нет – «нас не трогают», не звонят в последние 2-3 года, ничего не требуют».

Это пример структуры гражданского общества не оппозиционной власти, не протестующей, не громкой, а самоорганизующейся и эффективной.

Конечно, рассмотренная мною организация не обладает большими ресурсами - ни человеческими, ни финансовыми. Она, безусловно, держится исключительно на энтузиастах. На мой вопрос: «Что же Вами движет, что Вас стимулирует вот уже более чем 10 лет заниматься решением проблем адаптации психически нездоровых людей???» мне был дан ответ: «Да, мы порой устаем, когда распадается группа - переживаешь, расстраиваешься, вот сейчас есть некоторые проблемы с выпуском свежего номера «Катерины»... но посмотрите, сколько писем пришло от пациентов (показывает мне упругую пачку), которые ждут новый номер, а когда они звонят и говорят «Спасибо ВАМ, ведь это благодаря ВАМ и перестал бояться и научился снова жить»- вот тогда понимаешь, что работаешь не зря, и что еще многим и многим людям нужна твоя помощь». В знак признания и благодарности пациенты самостоятельно своими руками изготовили

«Орден за психиатрические заслуги» деятелям ассоциации - разве это не лучшее доказательство эффективности работы.

Вспоминая кантовское шестое доказательство Бога, приведу упрощенную формулу : если в мире есть хотя бы один абсолютно моральный человек, то это ничем иным, кроме как существованием Бога, объяснить нельзя, и выведу доказательство существования клочка подлинного гражданского общества. Если есть хотя бы одна общественная организация, созданная людьми снизу, по собственной инициативе и реально решающая поставленные перед нею задачи (открытость которой при этом не была разъедена бюрократическим злом внутренней иерархии), независимая в своей деятельности – значит есть Зародыш¹ Гражданского общества в его понимании, как системы самоорганизующихся граждан, связанных между собой узами солидарности и готовых сообща решать возникающие перед ними проблемы и на основе кооперации взаимных усилий добиваться улучшений собственной жизни.

В заключение хочу сказать следующее: выбранную мною Ассоциацию «Общественные инициативы в психиатрии» я считаю *полноценной структурой* гражданского общества. Она является благотворительной организацией, отказывающей медицинскую и психологическую помощь определенной целевой группе - людям с психическими заболеваниями. Работа ведется на городском уровне - точнее в Москве.

Ассоциация представляет собой большую патронажную семью, которая постоянно растет - приходят новые дети (новые пациенты), да, у них сначала много проблем и фобий, неуверенности и замкнутости, но постепенно они учатся, получают начальное психиатрическое образование. Семья открыта для каждого нового ребенка. И даже для пока еще нормального студента Высшей Школы Экономики. Сегодня мы интересуемся «сумасшедшими»², завтра они заинтересуются, быть может, нами.

¹ Да, конечно, эффектно звучала бы формулировка «...- значит, есть Гражданское общество в России», оно есть, да, но оно такое еще дохлое, во многом слабое, кожа его прозрачна, нет костей...

² Метафорично имеется в виду сама ассоциация «Общественных инициатив в психиатрии»